



Helena Franquesa Villalba

ACTRIZ

Sobre mi

Soy una actriz **emergente, trabajadora** y **motivada** por el **desafío creativo** para alcanzar mis metas profesionales de una manera **valiente** y **respetuosa**, **explorando la profundidad** de los **sentimientos artísticos** en la pantalla y el escenario.

Producciones y experiencia previa

Producciones teatrales

Lady Macbeth | Macbeth | Drew Moligan | IAB | 2023

Antigone | **Antigone** | IAB | 2024

Mrs Godwin | **Mary Shelley** | Martin L. | IAB | 2024

Marya | The Government Inspector | Cristian Izzo | IAB | 2025

Impro Show | **TBC IMPROV** | 2025-2026

Laia | **Estimar-se** | Jaume Najarro | 2026

Trabajo en camara

Ana | **El ser civilizado** | ESCAC | Sergio Padilla | 2022

Therese | **Carol** | IAB | A. Quin | 2023

Nicole | **Wiplash** | IAB | A. Quin | 2024

Valeria | **Unknown Roads 2** | Tony Heino | 2026

Formación

IAB Institute of Arts of Barcelona - Entrenamiento de actuación intensivo (2022-2025)

Realización de diversas técnicas/formaciones como; **Método Meisner**, **Stanislavsky**, **Comedia del Arte** y **Técnica de Alexander** entre otras.

MEMORY - Módulo de teatro musical (2020-2022)

Práctica de canto y baile de Jazz. Así como conocimientos sobre Musicales.

POETA MARAGALL - Bachillerato de Artes Escénicas (2020-2022)

Conocimientos en arte y literatura.

Habilidades

Deporte: **Kickboxing-Grappling** Conocimientos de **camarera**
-Wrestling (Intermedio Alto) (Avanzado)

Carné de **conducción** **Bailes de salón | Tango**

Singing and Dancing (Básico) (Alto Básico)

Stage Combat (Básico) Acentos: Modern **RP** (Básico)

Conocimientos de **Barista** General **American** (Básico)

(Avanzado) Acento **castellano**(Avanzado)

Características

- Nacionalidad: Española.
- Pronombres: ella.
- Ubicación: España y Europa.
- Altura: 1,66 cm.
- Color de ojos: Marrón miel.
- Edad de casting: 16 a 25.
- Personaje de voz: Delicada y curiosa.
- Idiomas:
Español (Nativo)
Catalán (Nativo)
Inglés (Fluido-Avanzado)

Información adicional

Disfruto mucho de la lectura para mi desarrollo personal o entretenimiento. Además de todo tipo de arte.

Estoy completamente enamorada de la vida, lo que me lleva a tener **ambición** y aprender rápido y ponerme al día sobre cualquier tema, manteniéndome con una mentalidad **curiosa** y **abierta**.

Contacto



Helenamono1210@gmail.com



@helena.f.v